Школа МКОУ Среднецарицынская СШ Отд./корп День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/20	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	25,00	13	1	0	2
	гор.блюдо	77-2/202	биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	120	45,00	148	10	11	7
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150	15,00	197	5	5	33
	гор.напиток	377/2017	чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62	0	0	15
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	5,32	70	2	0	14
				560	105,32	490	19	17	72
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								